



Claude pour les débutants

Si t'as jamais ouvert Claude, c'est par ici.

1 : LES BASES — C'est quoi Claude ?

Un assistant IA créé par Anthropic. Il écrit, résume, analyse des documents, travaille avec tes fichiers. Même idée générale que ChatGPT — personnalité différente, plus posée.

POUR QUI : *quiconque pense encore que « Claude » est un prénom de gars.*

2 : L'ACCÈS — claude.ai

Ton point de départ dans le fureteur. Crée un compte avec un courriel, écris ton premier message. Fonctionne gratuitement. L'expérience la plus proche de ChatGPT.

POUR QUI : *les premières fois — essayer sans payer.*

3 : LA PUISSANCE — L'app de bureau

Mac ou Windows. Même compte que dans le fureteur, mais Claude voit maintenant les fichiers de ton ordi et te donne accès au mode Cowork.

POUR QUI : *quand t'es prêt à le laisser toucher tes vrais fichiers.*

4 : L'AUTOMATISATION — Cowork

Claude travaille pendant des heures sur de vraies tâches pendant que tu fais autre chose. Pointe-le vers un dossier, décris le travail, laisse-le faire.

POUR QUI : *ceux qui croulent sous le répétitif (factures, rapports, classement).*

5 : LE COÛT — Les forfaits

Gratuit pour commencer. Pro à 20 \$ US/mois (où la plupart atterrissent). Max à 100-200 \$ US/mois pour les gros utilisateurs. Au mois, pas à l'année.

POUR QUI : *Pro si tu l'utilises 3x par semaine. Max si Pro ne suffit plus.*

6 : LA CONVERSATION — Comment lui parler

Sois précis. Donne des exemples. Dis ce que tu veux ET ce que tu ne veux pas. Commence court, ajoute des détails. Ouvre une nouvelle conversation quand ça déraile.

POUR QUI : *tout le monde — pour passer du n'importe quoi à quelque chose d'utilisable.*

7 : LA MÉMOIRE — Les « tokens »

Les morceaux de texte que Claude lit et écrit (environ 500 par page). Chaque conversation a une limite. Quand Claude devient confus en pleine discussion, sa mémoire est pleine.

POUR QUI : *savoir quand recommencer dans une nouvelle conversation.*

8 : SES FORCES — Ce qu'il fait bien

Écrire dans ta voix si tu lui donnes des exemples. Résumer un PDF de 200 pages sans perdre le fil. T'aider à réfléchir une décision compliquée. Travailler avec des fichiers.

POUR QUI : *brouillons, analyse de documents, traitement de long texte.*

9 : SES LIMITES — Ce qu'il rate

Les nouvelles en temps réel — utilise Perplexity. Les calculs précis sans passer par du code. La génération d'images — utilise ChatGPT, Midjourney ou Gemini.

POUR QUI : *savoir quand vérifier... ou changer d'outil.*

10 : PASSE À L'ACTION — Ta première semaine

Choisis-en 3 : réécris un post LinkedIn dans ta voix, résume un PDF de 30 pages, pointe Cowork vers ton dossier Téléchargements, ou fais analyser un fil de courriels.

POUR QUI : *te prouver à toi-même que ça vaut les 20 \$.*